



“ Ga niet waar de weg je leidt, maar ga waar geen pad is en laat je eigen spoor achter...”

- Ralph Waldo Emerson

## Over Ingenium

Ingenium is een initiatief van Annemieke Ederzeel en staat voor een totaalvisie waarin veelzijdige talentontwikkeling, een bewuste levensstijl, een bezielende carrière en open communicatie samen komen.

Het woord Ingenium, is oorspronkelijk afkomstig uit het Latijn en betekent zoveel als: verstand, karakter en natuurlijk talent. In de oosterse wereld zijn deze drie elementen reeds eeuwen onlosmakelijk met elkaar verbonden. Om ook in onze westerse wereld een goede innerlijke balans te vinden is een vereniging van het denken (IQ), het voelen (EQ) en de passie en creativiteit (CQ) belangrijk.

Ingenium stimuleert met haar praktijkgerichte aanpak mensen hun talenten en kwaliteiten aan te spreken.

## Visie

Ingenium gelooft dat mensen tot meer in staat zijn dan ze zelf ooit hadden kunnen bedenken. En wat is er mooier om mensen dit te laten ontdekken?

Ingenium zet dromen en idealen van mensen centraal. Door te focussen op een ideaal, een droom, krijgt het leven een nieuw elan. Dat geeft motivatie om het beste uit jezelf naar voren te halen, jezelf te activeren en succesvol te kunnen zijn.

## Even voorstellen

### Annemieke Ederzeel

Als arbeids & organisatiepsycholoog heb ik inmiddels ruim 10 jaar ervaring in studie-, loopbaan- en organisatieadvies, waaronder werving & selectie, management development en coaching, in zowel profit als not-for-profit sectoren.



Mijn kernkwaliteit: mensen en organisaties middels een praktijkgerichte aanpak inspireren en stimuleren hun kernkwaliteiten aan te spreken. Ik sta voor een totaalvisie waarin veelzijdige talentontwikkeling, een bewuste levensstijl, een bezielende carrière en open communicatie samen komen.

### Contact opnemen

Neem voor meer informatie over mijn advies en begeleiding contact met mij op:

Ingenium

studie-, loopbaan- en organisatieadvies

Annemieke Ederzeel

T 06 53617962

E [info@ingenium-advies.nl](mailto:info@ingenium-advies.nl)

I [www.ingenium-advies.nl](http://www.ingenium-advies.nl)

# Ingenium

studie-, loopbaan- en organisatieadvies



## LOOPBAAN ADVIES EN BEGELEIDING



## Doelstelling

Ingenium helpt u bewust te worden van uw eigen kernkwaliteiten en deze optimaal in te zetten. Ingenium helpt ontwakken en geeft richting.

Indien bij de loopbaankeuze rekening wordt gehouden met uw natuurlijke talent, karakter en verstand (ingenium) zal als het ware vanzelf het gevoel ontstaan dat dingen op hun plaats vallen, passend als de stukjes van een puzzel. De ruimte die hierdoor ontstaat, geeft de mogelijkheid om verder te ontwikkelen.

De benadering van Ingenium zal er steeds op gericht zijn het beste uit de mens te halen en op zoek te gaan naar de individuele (latent aanwezige) kwaliteiten. Het aanspreken en gebruiken hiervan, zal het succes en het plezier bevorderen, zowel in privé als in zakelijk opzicht.

## LOOPBAANADVIES

De “vaste baan” bestaat zo langzamerhand niet meer. Ook het idee van één continue loopbaan raakt uit de tijd. U wilt een nieuwe richting inslaan, omdat u bent uitgekeken op uw huidige werk of omdat u wordt gedwongen om naar een andere baan uit te zien. Wat de reden voor een verandering ook is, het blijkt niet altijd eenvoudig te zijn om uw loopbaan in eigen hand te nemen. Ingenium biedt u maatwerk ten aanzien van het benodigde advies en de gewenste ondersteuning, om uw mogelijkheden te verkennen en de wegen waarlangs deze te realiseren zijn helder te krijgen.

In voorkomende gevallen maak ik gebruik van creatieve loopbaanbegeleiding: door het werken met ruimtelijke vormgeving in steen kan duidelijkheid worden verkregen over ingesleten

gewoonten en kunnen onbewuste barrières worden doorbroken.

## OUTPLACEMENT

Een outplacementtraject kan vele oorzaken hebben; onderlinge overeenstemming tussen werkgever en medewerker, ontslag, reorganisatie, in individuele gevallen of als groep. De overeenkomst tussen deze aanleidingen is altijd dat de persoon in kwestie een hele verandering moet doorgaan. Daarbij spelen verwerking en acceptatie een rol. Het leidt echter ook vaak tot zeer positieve nieuwe keuzes. De verandering kan iemand ook inspireren om te gaan voor wat hij of zij echt wil. Als de werkgever zorgt voor een zorgvuldige afhandeling van een dergelijk traject, duidelijkheid biedt en een persoonlijke benadering betracht dan zal er achteraf een positief beeld blijven hangen bij de persoon in kwestie. Kortom ondanks het feit dat er afscheid is genomen van elkaar heeft de organisatie er weer een ambassadeur bij gekregen. Het outplacement traject bij Ingenium is maatwerk omdat geen twee personen en hun situaties gelijk zijn.

## STUDIEKEUZE

Als u wel wilt studeren maar niet weet wat. Of als de studie die u doet niet bevalt en u een nieuwe studie zoekt. Ingenium begeleidt bij het zoeken naar en kiezen van een studie. Individuele gesprekken zijn de basis van onze coaching.

## SCRIPTIEBEGELEIDING

U bent al bijna afgestudeerd maar het lukt maar niet om de afstudeerscriptie af te maken. Ik help u de obstakels snel en structureel uit de weg te ruimen zodat u uw studie met goed gevolg kan afronden.

## COACHING EN TRAINING

Ruimte voor balans en het voorkomen van een burnout.

Er zijn vele manieren om je tot je werk te verhouden. Ingenium kijkt samen met u naar de balans tussen de inzet van verstand, karakter en natuurlijk talent ofwel de ruimte die u als werknemer heeft en de ruimte die uw organisatie u biedt om deze drie pijlers in een gezond evenwicht te brengen.

Naast coachingsgesprekken biedt Ingenium een intensieve creatieve training om het persoonlijk functioneren onder de loep te nemen en in een goede stroom te brengen. Deze training is speciaal gericht op medewerkers die zijn vastgelopen in hun functie en die kennis, vaardigheden en inzicht willen ontwikkelen om hun persoonlijk functioneren weer te optimaliseren. De training richt zich op vraagstukken die te maken hebben met het bewust en effectief omgaan met stressfactoren in het werk en het voorkomen van burn-out.

In deze training gaat het erom ruimte te maken in uw persoonlijk denkkader door praktische oefening in ruimtelijke vormgeving.

