



“ Ga niet waar de weg je leidt, maar ga waar geen pad is en laat je eigen spoor achter...”

- Ralph Waldo Emerson

Over Ingenium

Ingenium is een initiatief van Annemieke Ederzeel en staat voor een totaalvisie waarin veelzijdige talentontwikkeling, een bewuste levensstijl, een bezielende carrière en open communicatie samen komen.

Het woord Ingenium, is oorspronkelijk afkomstig uit het Latijn en betekent zoveel als: verstand, karakter en natuurlijk talent. In de oosterse wereld zijn deze drie elementen reeds eeuwen onlosmakelijk met elkaar verbonden. Om ook in onze westerse wereld een goede innerlijke balans te vinden is een vereniging van het denken (IQ), het voelen (EQ) en de passie en creativiteit (CQ) belangrijk.

Ingenium stimuleert met haar praktijkgerichte aanpak mensen hun talenten en kwaliteiten aan te spreken.

Doelstelling

Ingenium helpt (oudere) jongeren zich bewust te worden van hun eigen kwaliteiten en deze optimaal in te zetten. Ingenium helpt ontwakken en geeft richting.

Indien bij de (studie)loopbaankeuze rekening wordt gehouden met “ingenium” zal als het ware vanzelf het gevoel ontstaan dat dingen op hun plaats vallen, passend als de stukjes van een puzzel. De ruimte die hierdoor ontstaat, geeft de mogelijkheid om verder te ontwikkelen.

Even voorstellen



Annemieke Ederzeel

Als arbeids- & organisatiepsycholoog heb ik inmiddels ruim 10 jaar ervaring in studie-, loopbaan- en organisatieadvies, waaronder werving & selectie, management development en coaching, in zowel profit als not-for-profit sectoren.

Mijn kernkwaliteit: mensen middels een praktijkgerichte aanpak inspireren en stimuleren hun kernkwaliteiten aan te spreken.

Contact opnemen

Neem voor meer informatie over mijn advies en begeleiding contact met mij op:

Ingenium
studie-, loopbaan- en organisatieadvies
Annemieke Ederzeel
T 06 53617962
E info@ingenium-advies.nl
I www.ingenium-advies.nl

Ingenium

studie-, loopbaan- en organisatieadvies



STUDIELOOPBAAN ADVIES EN BEGELEIDING



Advies en begeleiding

“Keuzes, keuzes, keuzes, daarmee worden met name de jongeren van deze tijd geconfronteerd.” Uitval, verkeerde keuzes en soms erger tot gevolg. Dit alles gaat mij zeer aan het hart en bracht mij ertoe om een methode te ontwikkelen waarbij deze jongere centraal staat en waar het uiteindelijke resultaat een juiste studiekeuze is.

Heb je het idee niet geïnspireerd of genoeg uitgedaagd te worden op je huidige opleiding, maar je weet niet hoe je dat kan veranderen? Kun je maar niet vinden wat voor opleiding er echt bij je past? Moet het nu HBO of WO worden? Wil je met je handen werken of toch meer met het hoofd? Ben je vol enthousiasme een nieuwe studie begonnen en dat blijkt nu toch heel anders te zijn dan je had verwacht? Of kan je maar niet afstuderen, hebt wel alle vakken al gehaald, maar moet alleen je scriptie nog schrijven, dat lukt alleen niet? Allemaal zaken waarbij ik je kan begeleiden. Meestal heb je in enkele gesprekken de oplossing in handen en kan je weer vol goede moed en energie je studieloopbaan vervolgen!

Studiekeuze

Wil je wel studeren maar je weet niet wat. Of je studie bevalt je niet en je zoekt nu een nieuwe richting. Ik begeleid je bij het zoeken naar en kiezen van een studie. Individuele gesprekken zijn de basis van deze coaching.

Studieadvies

Ook met een specifieke vraag kan je bij mij terecht. Soms is een enkel adviesgesprek voldoende.

Studiebegeleiding

Persoonlijke studiebegeleiding kan een extra steun in de rug bieden. In individuele gesprekken wordt gestructureerd aandacht gegeven aan jouw wijze van studeren en alles wat met jouw studie te maken heeft.

Door aandacht te geven aan de planning en organisatie van jouw studie, krijg je zicht op wat er van jou wordt verwacht en hoe je dit effectiever zou kunnen aanpakken. Uiteraard komen hierbij ook alle andere zaken aan de orde die jouw aandacht vragen als student, zodat je een goede balans kan vinden tussen studie, werk en activiteiten daarbuiten.

Scriptiebegeleiding

Je bent al bijna afgestudeerd maar het lukt maar niet om de afstudeerscriptie af te maken. Ik help je de obstakels snel en structureel uit de weg te ruimen zodat jij jouw studie met goed gevolg kan afronden.

Coaching en training

Ruimte voor balans en het voorkomen van een burn-out.

Er zijn vele manieren om je tot je studie te verhouden. Ingenium kijkt samen met jou naar de balans tussen de inzet van verstand, karakter en natuurlijk talent ofwel de ruimte die je als student hebt en de ruimte die jouw opleiding biedt om deze drie peilers in een gezond evenwicht te brengen.

Naast coachingsgesprekken biedt Ingenium een intensieve creatieve training om het persoonlijk functioneren onder de loep te nemen en in een goede stroom te brengen. Deze training is speciaal gericht op studenten die zijn vastgelopen in hun studie en die kennis, vaardigheden en inzicht willen ontwikkelen om hun persoonlijk functioneren weer te optimaliseren. De training richt zich op vraagstukken die te maken hebben met het bewust en effectief omgaan met stressfactoren in de studie en het voorkomen van een burn-out.

In deze training gaat het erom ruimte te maken in jouw persoonlijk denkkader door praktische oefening in ruimtelijke vormgeving.

